



Parcours « Manager en conscience »

Module 3 – S’affirmer avec justesse

"Affirmer son leadership : une autorité juste et inspirante"

Contexte

Dans le médico-social, la posture de leadership ne repose pas uniquement sur le statut hiérarchique, mais sur la capacité à inspirer, à mobiliser et à fédérer dans des contextes souvent complexes.

Affirmer son leadership, c’est trouver un équilibre subtil entre autorité, présence, écoute et exemplarité. Ce module invite les professionnels à explorer leur manière d’exercer de l’influence, à affirmer leur vision et à entraîner leurs équipes sans tomber dans le contrôle ou la rigidité.

Objectifs stratégiques

- Renforcer un leadership aligné, incarné et inspirant
 - Clarifier la notion d’autorité dans une logique d’adhésion plutôt que de domination
 - Favoriser l’engagement des équipes par une posture affirmée et cohérente
-

Objectifs pédagogiques

- Distinguer leadership, autorité et pouvoir d’influence
 - Identifier les leviers d’un leadership authentique et mobilisateur
 - Prendre conscience de son style personnel de leadership
 - Expérimenter des postures d’autorité justes et équilibrées
 - Développer des pratiques pour faire adhérer sans imposer
-

Public concerné

Managers hiérarchiques ou transversaux du secteur sanitaire et médico-social.



Pré-requis

Volonté de s'impliquer dans des mises en situation et de réfléchir à sa posture.

Contenu détaillé – 1 journée (2 demi-journées)

Matinée – Comprendre et incarner son leadership

1. Accueil et inclusion

Mise en lien des participants, clarification des enjeux individuels

2. Partages de représentations : *Leadership*

Mon « modèle de leader »

Qui m'a inspiré ? Quelles qualités ? Quelle posture me correspond ?

3. Apport théorique n°1 : “Le leadership”

Définition, exemples, vidéo

4. Apport théorique n°2 – *Faire adhérer ses équipes (Cialdini)*

Les 6 stratégies d'influence (réciprocité, engagement, preuve sociale ...)

5. Mise en pratique : Etude de cas en sous-groupes – quelles stratégies utilisées ou non ?

Analyse de situations médico-sociales courantes ou apportée par les participants

Après-midi – Affirmer sa posture et entraîner les autres

6. Apport théorique n°3 – *Les piliers d'un leadership mobilisateur*

Vision, exemplarité, confiance, écoute, reconnaissance

7. Exercice en binôme : “Pitch de leader”



Chaque participant construit un message d'inspiration à destination de son équipe

8. Jeux de rôle : postures d'autorité dans des situations délicates (recadrage, décision impopulaire, arbitrage...)

Mises en situation avec feedbacks croisés

9. Apport théorique N°4 : l'assertivité

Explications et auto-positionnement

10. Plan d'action individuel : "Ce que je choisis de renforcer dans ma posture de leader"

Engagement concret pour l'après-formation

11. Déclension et évaluation à chaud

Partage collectif des prises de conscience et intentions

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports, d'auto-évaluations, d'exercices créatifs et de jeux de rôle
- Utilisation d'outils d'introspection (photolangage, carte des forces)
- Feedback entre pairs pour consolider les apprentissages
- Plan d'action ancré dans les réalités professionnelles

Suivi et évaluation

- Questionnaire de positionnement en début de journée
- Quizz de consolidation des apports théoriques
- Feedback oral pendant les mises en situation
- Évaluation de la satisfaction à chaud
- Evaluation à froid à 3 mois

Durée

1 journée – 7 heures (présentiel ou classe virtuelle)

Organisation

- Groupe de 6 à 10 participants
 - En intra ou inter, avec possibilité d'adaptation aux enjeux spécifiques de l'établissement
 - Accessibilité : formation ouverte aux personnes en situation de handicap
-

Les +

- Une approche bienveillante pour renforcer sa posture sans “jouer un rôle”
 - Des outils concrets pour entraîner l'adhésion plutôt que l'obéissance
 - Un cadre sécurisé pour expérimenter et affiner son leadership
-

Et après ?

Ce module d'une journée permet une **mise en mouvement immédiate** sur une thématique clé du management. Il a été conçu pour **outiller rapidement**, faire réfléchir autrement et expérimenter des pratiques transférables au quotidien.

Pour aller plus loin, ce module peut être :

- **complété par un temps de suivi à distance** (1h à 1h30) pour capitaliser sur les mises en pratique
- **approfondi via un atelier de co-développement** ou une journée d'ancrage collectif
- **articulé avec d'autres modules** du parcours *Manager en conscience*, dans une logique de montée en compétences progressive

Objectif : consolider les acquis, favoriser la mise en œuvre terrain, et ancrer durablement les changements.