



Parcours « Manager en conscience »

Module 4 – S'adapter et piloter

"Manager avec agilité dans un monde en mouvement"

Contexte

Dans les établissements médico-sociaux, les managers doivent jongler avec des réalités mouvantes : réorganisations, urgences du quotidien, complexité des accompagnements, absentéisme, surcharge d'information...

Dans ce contexte, l'agilité managériale repose sur deux piliers : la **capacité d'adaptation relationnelle** et la **maîtrise du temps et des priorités**.

Ce module propose d'outiller les professionnels pour qu'ils puissent ajuster leur style de management et **piloter le temps avec lucidité**, sans s'épuiser ni épuiser les équipes.

Objectifs stratégiques

- Renforcer la capacité à ajuster son pilotage selon les situations
 - Développer des réflexes d'organisation et de gestion du temps partagée
 - Gagner en efficacité tout en conservant souplesse et humanité dans la gestion
-

Objectifs pédagogiques

- Identifier son style de management et sa posture face aux imprévus
 - Comprendre les leviers de l'agilité managériale
 - Acquérir des outils de priorisation et de gestion du temps
 - Savoir animer une dynamique d'équipe fluide et adaptable
 - Définir un cadre souple mais structurant pour l'activité collective
-

Public concerné

Managers de proximité, coordinateurs, chefs de service, professionnels en transversal dans le secteur médico-social.

Pré-requis

Aucun. Être disposé à réfléchir à son organisation, à ses habitudes et à ses modes de pilotage.

Contenu détaillé – 1 journée (2 demi-journées)

Matinée – Ajuster son style et poser un cadre souple

1. Inclusion et diagnostic rapide : “comment je pilote aujourd’hui ?”

Repérage des zones de confort, de flou ou de surcharge

Partages de situations « difficiles »

2. Apport théorique n°1 – Les 4 styles de management situationnel

Directif, conseil, participatif, délégatif (modèle Hersey & Blanchard revisité)

3. Exercice d’auto-positionnement + mise en commun

Quand suis-je agile ? Quand suis-je rigide ? Quels impacts sur l’équipe ?

4. Étude de cas collaboratif : “Adapter son style en situation instable”

Analyse de cas issus du terrain médico-social (crise, absence, demande institutionnelle urgente...)

5. Apport théorique n°2 – Les 3 leviers de l’agilité comportementale

Flexibilité relationnelle, capacité de tri, adaptation émotionnelle

Après-midi – Gérer son temps pour piloter avec clarté

6. Échauffement : “Ma journée idéale vs ma journée réelle”



Travail graphique individuel + échanges en binômes

7. Apport théorique n°3 – Gérer son temps : prioriser, planifier, arbitrer

matrice d'Eisenhower, lois du temps, voleurs de temps

8. Atelier pratique : “Mon tableau de bord managérial”

Création d'un outil personnel ou collectif de pilotage (réunion flash, planning partagé, rituel hebdo) à partir des partages de pratiques

9. Mini-coaching : "Mes 3 pièges temporels et comment les éviter"

Temps de réflexion individuel suivi d'un engagement pair à pair

10. Plan d'action individuel : “Mon prochain ajustement d'agilité”

Déclusion, feedback collectif, évaluation à chaud

Méthodes pédagogiques

- Apports structurés et concrets
- Exercices d'introspection et d'analyse des pratiques
- Études de cas réels, co-construction d'outils
- Techniques de facilitation visuelle et échanges de pairs à pairs

Suivi et évaluation

- Questionnaire d'auto-positionnement en début de journée
- Quizz de consolidation des apports
- Observation lors des cas pratiques
- Évaluation de la satisfaction à chaud
- Évaluation à froid sur les mises en œuvre concrètes à 2, 3 mois

Durée

1 journée – 7 heures (présentiel ou classe virtuelle interactive)

Organisation

- Groupe de 6 à 10 participants
 - Formation accessible aux personnes en situation de handicap
-

Les +

- Des outils concrets et immédiatement transférables
 - Un module qui allie adaptation humaine et rigueur organisationnelle
 - Un temps pour respirer, se poser, et retrouver du pouvoir d'action
-

Et après ?

Ce module d'une journée permet une **mise en mouvement immédiate** sur une thématique clé du management. Il a été conçu pour **outiller rapidement**, faire réfléchir autrement et expérimenter des pratiques transférables au quotidien.

Pour aller plus loin, ce module peut être :

- **complété par un temps de suivi à distance** (1h à 1h30) pour capitaliser sur les mises en pratique
- **approfondi via un atelier de co-développement** ou une journée d'ancrage collectif
- **articulé avec d'autres modules** du parcours *Manager en conscience*, dans une logique de montée en compétences progressive

Objectif : consolider les acquis, favoriser la mise en œuvre terrain, et ancrer durablement les changements.