



Parcours « Manager en conscience »

Module 7 – Construire le collectif

"Animer l'équipe et renforcer la dynamique collective"

Contexte

Dans le secteur médico-social, les équipes sont souvent pluridisciplinaires, dispersées, soumises à des changements fréquents et à des tensions de rythme.

Le rôle du manager ne s'arrête pas à la coordination individuelle : il consiste aussi à **faire vivre un collectif**, à renforcer la cohésion, à stimuler la coopération et à porter une vision partagée.

Ce module propose d'explorer les **clés de l'animation d'équipe** pour passer d'un groupe de professionnels à un **collectif engagé, fonctionnel et solidaire**.

Objectifs stratégiques

- Renforcer la cohésion, la coopération et l'efficacité des équipes
 - Créer un cadre collectif porteur de sens et de responsabilité partagée
 - Prévenir l'isolement professionnel et soutenir l'engagement dans la durée
-

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les étapes de construction d'un collectif efficace
 - Identifier les leviers d'animation d'équipe dans le secteur médico-social
 - Stimuler la complémentarité et la coopération dans des équipes pluridisciplinaires
 - Expérimenter des outils d'intelligence collective simples et puissants
 - Mettre en place des rituels collectifs favorisant la cohésion et l'engagement
-

Public concerné

Managers de proximité, cadres de santé, chefs de service, coordinateurs ou référents ayant à animer un collectif.

Pré-requis

Aucun prérequis. Avoir déjà une expérience d'animation d'équipe ou de participation à des dynamiques collectives.

Contenu détaillé – 1 journée (2 demi-journées)

Matinée – Créer les conditions d'un collectif fonctionnel

1. Inclusion et tour de table : “Qu'est-ce qu'une équipe qui fonctionne ?”

Réflexion collective et alignement sur les représentations

2. Apport théorique n°1 – Les 4 stades de maturité d'une équipe (Tuckman)

Formation – Tension – Normalisation – Performance

3. Diagnostic participatif : où en est mon équipe ?

Outil visuel partagé, échanges en binômes

4. Apport théorique n°2 – Les 5 piliers de la cohésion (Lencioni)

Confiance – Conflit sain – Engagement – Responsabilité – Résultats

5. Atelier : cartographier les rôles, talents et complémentarités de l'équipe

Mise en évidence de la richesse pluridisciplinaire

Après-midi – Animer la coopération et l'intelligence collective

6. Apport théorique n°3 – Les clés de l'animation collective

Posture de facilitateur, cadre de sécurité, répartition de la parole, valorisation, rôles



7. Expérimentation d'outils d'animation

Tour météo, arbre à personnages, rôles, cercle de parole, photolangage, mind-mapping

Atelier : créer un rituel collectif adapté à son équipe

Réunion debout, points d'équipe, débrief soin, rituels de reconnaissance...

8. Mini-lab : "Petits pas pour un collectif solide"

Échange de bonnes pratiques et engagement dans la mise en œuvre

9. Plan d'action individuel : "Mon prochain levier pour renforcer le collectif"

Déclension, valorisation des apprentissages et évaluation à chaud

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports structurés et d'expérimentations pratiques
 - Outils d'intelligence collective (dynamique de groupe, co-construction, jeux collaboratifs)
 - Cas concrets apportés par les participants
 - Co-construction de rituels et de pratiques transférables
-

Suivi et évaluation

- Diagnostic collectif de maturité d'équipe
 - Observation lors des expérimentations d'outils
 - Quizz des repères clés en fin de journée
 - Évaluation de la satisfaction à chaud
 - Suivi à froid possible sur mise en œuvre des rituels
-

Durée

1 journée – 7 heures (en présentiel recommandé pour les outils d'animation)



Organisation

- Groupe de 6 à 10 participants
 - En intra ou inter, adaptable selon les dynamiques d'équipe existantes
 - Accessibilité : adapté aux personnes en situation de handicap
-

Les +

- Une boîte à outils concrète et ludique pour (re)faire vivre l'esprit d'équipe
 - Une pédagogie expérientielle pour découvrir, tester et s'appropriier
 - Une posture d'animation renouvelée pour créer du lien et du sens
-

Et après ?

Ce module d'une journée permet une **mise en mouvement immédiate** sur une thématique clé du management. Il a été conçu pour **outiller rapidement**, faire réfléchir autrement et expérimenter des pratiques transférables au quotidien.

Pour aller plus loin, ce module peut être :

- **complété par un temps de suivi à distance** (1h à 1h30) pour capitaliser sur les mises en pratique
- **approfondi via un atelier de co-développement** ou une journée d'ancrage collectif
- **articulé avec d'autres modules** du parcours *Manager en conscience*, dans une logique de montée en compétences progressive

Objectif : consolider les acquis, favoriser la mise en œuvre terrain, et ancrer durablement les changements.